

Czy jesteś gotowa lub gotowy, aby stanąć na scenie?



1. **Swój głos ćwiczę**
 - a. codziennie, wykonując różne ćwiczenia
 - b. codziennie podśpiewuję sobie różne piosenki podczas odrabiania lekcji
 - c. na spotkaniach z trenerem wokalnym
 - d. różnie, ciężko stwierdzić, bo nigdy nie planuję tego
2. **Kiedy popełnię błąd śpiewając**
 - a. mam ochotę zapaść się pod ziemię
 - b. od razu reaguję uśmiechem, przewracam oczami lub przerywam piosenkę
 - c. mam nadzieję, że nikt nie zauważył
 - d. nie zwracam za bardzo uwagi, nawet najlepsi zaliczają wpadki
3. **Śpiewając na scenie najbardziej zależy mi na**
 - a. pozytywnych opiniach publiczności
 - b. własnej satysfakcji
 - c. byciu tu i teraz, czerpaniu radości z chwili
 - d. tym, aby wszyscy byli zadowoleni
4. **Kiedy postawię sobie cel do zrealizowania**
 - a. najpierw poszukuję wiedzy i zastanawiam się jak go sfinalizować perfekcyjnie
 - b. zazwyczaj nie mam czasu na to, bo obowiązki szkolne mnie przytłaczają
 - c. zaczynam od razu, ale z upływem czasu zapominam o systematyczności
 - d. po prostu go realizuję krok po kroku, popełniając błędy
5. **Najbardziej w swoim głosie lubię**
 - a. barwę
 - b. emocje
 - c. technikę
 - d. raczej nic
6. **Akceptuję siebie, swój głos i swój wygląd w**
 - a. 100%
 - b. 75%
 - c. 50%
 - d. 25%
7. **Chcę śpiewać, bo**
 - a. to uwielbiam i jest to moja pasja
 - b. marzę o wielkiej karierze i dużych zarobkach
 - c. lubię jak inni są zachwyceni moimi umiejętnościami
 - d. to moja odskocznia od szkoły

1. a. 4 b. 1 c. 3 d. 1 2. a. 1 b. 1 c. 3 d. 4 3. a. 2 b. 3 c. 4 d. 1 4. a. 2 b. 1 c. 3 d. 4 5. a. 4 b. 4 c. 3 d. 0 6. a. 4 b. 3 c. 1 d. 1 7. a. 4 b. 2 c. 2 d. 1

22 – 28 pkt: Go for it! Zdecydowanie poświęcasz się pracy nad swoim głosem, jesteś systematyczny i ćwiczysz regularnie, korzystając z różnych źródeł wiedzy. Dzięki temu, że lubisz siebie, akceptujesz swój wygląd i nie masz problemu z odsłuchiwaniem swoich nagrań, widzowie lubią oglądać Cię na scenie, bo pokazujesz im całą prawdę. Jesteś pewny swoich umiejętności, w bardzo zdrowy sposób. Trzymaj tak dalej, spełniaj swoje marzenie i wskakuj na scenę!

15 – 21 pkt: O krok. Marzysz o występach i rozwoju wokalnym. Podejmujesz ku temu wiele działań, jednak muszą one być regularne, systematyczne i zaplanowane, a o tym często zapominasz. Może za bardzo się wstydzisz? Postaraj się wyznaczyć sobie cele, rozpisz plan ćwiczeń i działań! Stań przed lustrem i poćwicz mimikę, gesty, pozy. Zaprzyjaźnij się ze sobą samym, a wtedy mniej ograniczeń będzie Ci towarzyszyć na scenie, na której już prawie stoisz.

8 – 14 pkt: Zła kulisa. Śpiewasz i kochasz to, ale chyba trochę zapominasz dlaczego to robisz. W pierwszej kolejności pomyśl o sobie i pasji, nie przejmuj się opiniami innych, a tym bardziej nie spinaj się na karierę. Jeśli jest to Twoja pasja to stwórz jej możliwości do rozwijania się. Regularne ćwiczenia głosu, ale też regularne ćwiczenia nad sobą samym, zagwarantują Ci sukces. Musisz pamiętać, że sukces przychodzi do tych, którzy ciężko pracują z pasją. Cierpliwości, niczego nie przyspieszysz, a widownia to wyczuje!

0 – 7 pkt: Inny świat. Muzyka i śpiewanie to Twoja wielka pasja. Podśpiewujesz sobie przy każdej okazji, a najchętniej pod prysznicem. Być może uczysz się pod okiem trenera wokalnego, co sprawia Ci wiele radości. Robisz to jednak, jeśli jest sposobność. Śpiewanie traktujesz jako dodatek do codziennego życia, w którym co innego Cię pochłania. O scenie pewnie marzysz, ale nie masz większej potrzeby, aby się na niej pojawiać i porywać tłumy. Jeśli przed rozwiązaniem testu myślałeś, że jest inaczej, to może czas na solidną pracę?