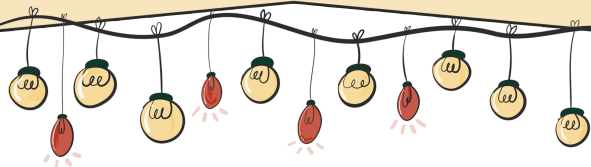
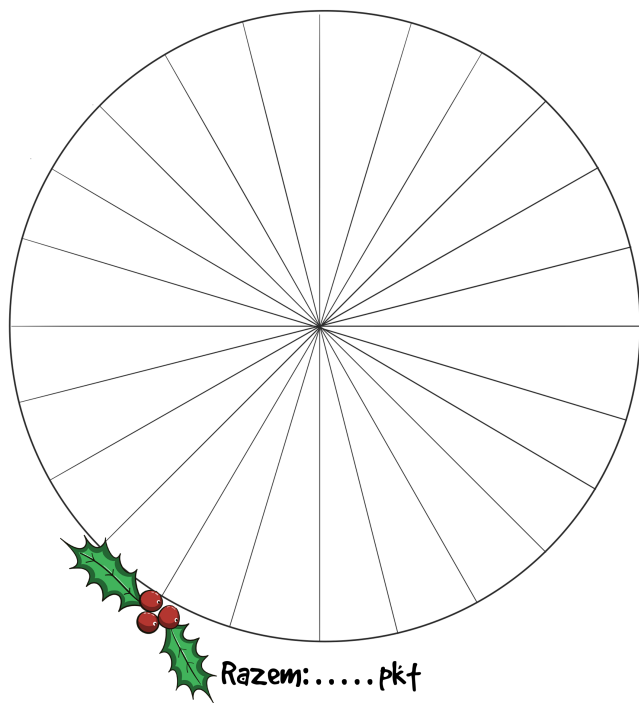


adwentowe podsumowanie



Step 1



Razem:..... pkt

Step 2



Dodatkowe aktywności

Nagrania ćwiczenia: 2 pkt x = pkt

Zaspiewane coś świątecznego: 1 pkt x = pkt

Nagrane coś świątecznego: 2 pkt x = pkt

Ćwiczenia Xmas edition: 1 pkt x = pkt

Inhalacje/witaminy/minerały: 1 pkt x = pkt

Razem:..... pkt

Step 3

Wymówki

Dziś mi się nie chce: 2 pkt x = pkt

Jutro poćwiczę: 2 pkt x = pkt

Zapomniałam/zapomniałem: 2 pkt x = pkt

Nie mogę się zmotywować: 1 pkt x = pkt

Przeziębienie/choroba: 0 punktów

Nauka/szkoła: 0 punktów

Razem:..... pkt

Step 4



Razem:..... pkt / miń. 60 pkt
(Step 1 + Step 2 + Step 4 - Step 3)